

## **Лечение косоглазия у детей**

Полное излечение косоглазия при своевременном обращении за медицинской помощью хорошо решаемая задача. При первых проявлениях косоглазия необходимо обратиться за консультацией к офтальмологу. Особенно важно это сделать, если «косит» или, правильнее сказать, если отклоняется (вверх, вниз, к носу или к виску) только один глаз, даже если это происходит только иногда. Более частое отклонение одного глаза может свидетельствовать о понижении зрения этим глазом по сравнению с тем, который не отклоняется. Причина такого понижения зрения должна быть обязательно установлена. В относительно редких случаях это могут быть онкологические, воспалительные, врожденные заболевания глаз. Нередко причиной отклонения глаз может быть и нарушение рефракции глаза (миопия, дальнозоркость, астигматизм), и тогда при своевременном подборе соответствующих очков в ряде случаев косоглазие излечивается.

Не всегда даже при очевидно большом угле косоглазия врачи сразу назначают операцию, иногда оперативное лечение более целесообразно провести в более старшем возрасте или после консервативного лечения. Нередко подготовительный период к операции может занимать один-два года, для того чтобы глаза выровнялись между собой по качеству своего зрения или выработали навыки совместной работы, если они не развились или были утрачены. А оперативное лечение может быть многоэтапным. Более детальную информацию целесообразно получить на приеме у офтальмолога. Врачами нашей больницы накоплен большой опыт консервативного и оперативного лечения этого заболевания даже в его самых тяжелых проявлениях. Нередкими пациентами у нас являются дети из Москвы, европейской части России, Дальнего Востока и других городов Сибири.

## **Лечение врожденного птоза**

Врожденный птоз – это опущение верхнего века одного или обоих глаз. Причина этого заболевания не всегда ясна, если только не носит наследственный характер. Оперативное лечение врожденного птоза с получением хорошего косметического эффекта – очень сложная задача, отчасти из-за того, что это очень редкая патология и накопить достаточный позитивный опыт оперативного лечения отдельному врачу очень сложно. В нашем учреждении оперативным лечением птоза занимаются долгие годы. Разработаны более современные авторские операции на основе классических методов лечения, в частности, операция резекции леватора верхнего века по Блашковичу-Марышеву, миопластика по устранению птоза по Хацукову-Марышеву. (Юрий Алексеевич Марышев является одним из ведущих хирургов учреждения, за долгие годы работы накопил уникальный опыт оперативного лечения врожденного птоза и другой врожденной патологии глаз, является наставником менее опытных в лечении этой патологии хирургов).

## **Профилактика и лечение миопии (близорукости) у детей**

Миопия (или близорукость) - это врожденная или приобретенная патология глаз, при которой оптическая система глаза настроена таким образом, что удаленные от глаза объекты плохо видны без соответствующего подбора очковой коррекции. Неприятной особенностью миопии часто является постоянный избыточный рост глаза, при котором требуется постоянное усиление очковой коррекции глаза. В отдельных случаях избыточный рост глаза вызывает истончение внутренних оболочек глаза. Истончение оболочек приводит к их дистрофическим изменениям или провоцирует возникновение и других более тяжелых заболеваний, при которых миопия является неблагоприятным фоном. Поэтому одной из основных задач детских офтальмологов в области лечения миопии является уменьшение темпа ее прогрессирования. За последние три десятилетия под руководством профессора В.И. Пospelова в больнице проделана большая работа по систематизации раннего выявления факторов, отягощающих течение близорукости. Своевременный подбор полной очковой коррекции, выявление и своевременное оперативное лечение сопутствующего косоглазия, а также другие методы профилактики и лечения миопии позволили в Красноярском крае более чем в четыре раза по сравнению с другими российскими регионами и странами снизить заболеваемость миопии высокой степени.

Важной составляющей профилактики появления и прогрессирования миопии является взаимодействие с органами начального и среднего образования. Необходимо помнить, что раннее обучение чтению и письму часто провоцирует возникновение близорукости у дошкольников. Всегда важно следить за тем, чтобы тексты, картинки и игрушки были достаточно большими по размеру для того, чтобы ребенку не приходилось близко подносить их к глазам, чтобы рассмотреть или низко наклонять голову над партой или столом. Занятия письмом, чтением и рисованием должны быть непродолжительным по времени и чаще прерываться физическими и эмоционально насыщенными паузами.

Заведующий отделением,  
врач – офтальмолог высшей  
квалификационной категории,  
кандидат медицинских наук

Кашпаров Андрей Викторович

31.03.2014г.